



Дикция весьма немаловажное качество в жизни современного человека. Грамотная, правильная речь, это визитная карточка, которая помогает нам при поиске работы, продвижении по карьерной лестнице или же просто заявляет о нас как об образованных людях. Ниже пойдет речь о том, как улучшить свое произношение и существенно расширить словарный запас.

Вы можете составить совершенный текст, привести грамотные аргументы, но невнятная речь и плохая артикуляция могут разрушить все впечатление и отвлечь внимание от содержания. Поэтому хорошая дикция будет вам прекрасным подспорьем как в беседе с клиентами, так и при личном общении в кругу друзей.

Упражнения для развития дикции

1.□□□ Скороговорки для развития дикции. С детства мы помним забавные скороговорки, которые разучивали в детском саду и школе. Они пригодятся и во взрослом возрасте. Скороговорки весьма ритмичны и придуманы с использованием труднопроизносимых сочетаний звуков. Если систематически проговаривать эти короткие фразы, то можно существенно улучшить собственную дикцию. Для начала подберите для себя простые скороговорки. Не нужно сразу пытаться произнести их быстро. Начните с медленного темпа. Главное – правильное произношение. Скорость со временем придет. Большей эффективности от этого упражнения можно добиться, если использовать преграды. Можно взять пример с греческого оратора Демосфена, который учился правильно говорить с орехами во рту.

2.□□□ Слушайте свой голос. Мы не можем сами воспринять звучание нашего голоса. Поэтому лучше всего записать свою речь на диктофон, а затем прослушать ее и выявить свои ошибки.

3.□□□ Тренировка дыхания. Дыхание является слабой стороной многих людей. Во время речи нам просто может его не хватить. Во время публичного выступления перерывы на судорожный вдох выглядят весьма неприглядно. Чтобы их избежать, нужно тренировать собственную диафрагму.

Вам будут полезны следующие упражнения:

1. Во время выдоха тяните гласный звук. В идеале вы должны спокойно выдерживать 25 секунд.
 2. Тренировке дыхания способствует надувание воздушных шариков.
- Если вы будете прикладывать усилия к улучшению своей речи, то результат не заставит себя ждать.