Автор: Administrator
28.11.2014 00:00

Одна из самых главных проблем современного человека – это лень. С приходом технического прогресса этот недостаток воспитывается в детях практически с пеленок. В большинстве случаев она является недостатком, однако есть люди, которым этого недостатка катастрофически не хватает. Так называемые трудоголики могут променять на работу всю свою жизнь – семью, дом, хобби и интересы, друзей и даже отпуск. Можно сказать, что такие люди просто живут в своем офисе и не видят настоящей жизни.

Как стать трудоголиком?

Для тех, кто хоть раз встречался с настоящим трудоголиком, этот вопрос звучит странно и глупо. Кстати, ученые тоже считают, что быть погруженным в работу – опасно не только для социальной жизни, но и для здоровья человека. Такое пристрастие вполне можно сравнить с тягой к алкоголю, наркотикам или сигаретам. В таком состоянии человек наиболее подвержен неврозам, ведь он видит только один способ избежать проблем – побольше работать. Именно поэтому желание превратиться в трудоголика абсурдно и несоизмеримо с реальной жизнью. Для того, чтобы побороть свою лень, нужно заняться тайм менеджментом, а не бросаться в крайность и ставить компьютер поближе к кровати.

Как люди становятся заядлыми работниками?

Автор: Administrator
28.11.2014 00:00

Зачем проводить жизнь в четырех офисных стенах, если можно провести это время с семьей, друзьями или за своим увлечением? Правильно, незачем. А вот если других возможностей провести время нет – остается только работать. Именно поэтому трудоголиками чаще всего становятся одинокие люди.
Также очень часто можно встретить трудоголиков, которые с головой ушли в работу из-за проблем на личном фронте. Такой переход больше всего свойственен женщинам, у которых семья стоит на первом месте. Так что если Ваша вторая половинка стала все больше и больше времени посвящать работе, стоит задуматься, все ли гладко в Ваших с ней отношениях.

Причиной такому отношению к работе может быть наша систем образования, которая заставляет даже над самыми обычными заданиями выкладываться на все сто. Это прямой путь к тому, как становятся трудоголиками. По инерции отличники продолжают отдавать всех себя делу, теряя при этом связь с реальностью.
Мужчины же чаще всего стремятся показать, кто здесь лучший. Дух соревнований между особями мужского пола присутствует всегда. Постепенно работа их затягивает, и ничего не остается, кроме как сидеть в офисе и работать.